

Il primo soccorso per le aziende di gruppo B e C

Obiettivi

Fornire ai lavoratori designati al primo soccorso le nozioni necessarie per svolgere con adeguatezza il proprio compito ai sensi del D.Lgs. n. 81/2008.

Destinatari

Il corso è destinato ai lavoratori designati al primo soccorso.

Durata

4 ore (prima parte) + 4 ore (seconda parte) + 4 ore (terza parte).

Contenuti del corso

Prima Parte

■ Allertare il sistema di soccorso

- Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.)
- Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza

■ Riconoscere un'emergenza sanitaria

■ Scena dell'infortunio

- Raccolta delle informazioni
- Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili

■ Accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato

- Funzioni vitali (polso, pressione, respiro)
- Stato di coscienza
- Ipotermia e ipertermia

■ Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio

■ Tecniche di auto protezione del personale addetto al soccorso

■ Attuare gli interventi di primo soccorso

■ Sostenimento delle funzioni vitali

- Posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree
- Respirazione artificiale
- Massaggio cardiaco esterno

■ Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso

- Lipotimia, sincope, shock
- Edema polmonare acuto
- Crisi asmatica
- Dolore acuto stenocardico
- Reazione allergiche
- Crisi convulsive
- Emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico

■ Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta

Seconda Parte

┆ Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

- ┆ Cenni di anatomia dello scheletro
- ┆ Lussazioni, fratture e complicanze
- ┆ Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
- ┆ Traumi e lesioni toracico-addominali

┆ Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

- ┆ Lesioni da freddo e da calore
- ┆ Lesioni da corrente elettrica
- ┆ Lesioni da agenti chimici
- ┆ Intossicazioni
- ┆ Ferite lacero-contuse
- ┆ Emorragie esterne

Terza Parte

┆ Acquisire capacità di intervento pratico

- ┆ Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza di SSN
- ┆ Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- ┆ Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta
- ┆ Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- ┆ Principali tecniche di tamponamento emorragico
- ┆ Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- ┆ Principali tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici